

Die Praxis und das ambulante Schlaflabor befinden sich auf dem Gelände des Helios-Klinikums Erfurt in der Nordhäuser Straße 74 im Haus 27.



ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Mit den Straßenbahnlinien 6 und 3 bis zur Haltestelle Universität. Von da sind es ca. 400 Meter zu Fuß zu unserem **Zentrum für ATmung & SCHLAF**.

PARKGEBÜHREN

Montag bis Sonntag (6.00 – 20.00 Uhr) bis 30 Minuten kostenfrei
bis 2 Stunden 1,00 €
jede weitere beginnende Stunde 0,50 €
pro Tag/maximal 4,00 €



ATMUNG & SCHLAF

Zentrum für Pneumologie, Allergologie und Schlafmedizin/Ambulantes Schlaflabor
Nordhäuser Straße 74, Haus 27
99089 Erfurt

☎ 0361 · 56 25 95 0
☎ 0361 · 56 25 95 1
✉ anmeldung@lungen-arzt.de
🌐 www.lungen-arzt.de

EINLADUNG

COPD

PATIENTENSCHULUNG IM RAHMEN DES DMP



ATMUNG & SCHLAF

Zentrum für Pneumologie, Allergologie und Schlafmedizin/Ambulantes Schlaflabor

INHALTE DER SCHULUNG

COPD – Ursachen & Symptome

Aufbau der Lunge und der Atemwege

Begleiterkrankung der COPD

Nicht medikamentöse Behandlung der COPD

- Raucherentwöhnung
- Sauerstofftherapie & Heimbeatmung

Körperliches Training & Atemtherapie

Medikamentöse Behandlung der COPD

Richtig inhalieren: Pulverinhalatoren, Dosieraerosole

Selbstkontrolle der Erkrankung – was darf ich selber tun?

Die Lungenfunktion

Exazerbation und Bronchialinfekt

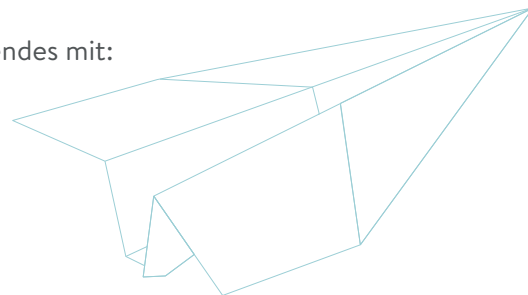
Notfallmanagement

IHR TERMIN: _____

Bitte bringen Sie zur Schulung folgendes mit:

- **Medikamente**
- **Peak-Flow-Meter**
- **Chipkarte**

und gute Laune.



PATIENTENSCHULUNG COPD

Sehr geehrte Patienten,

in Deutschland leiden etwa 10 % der Bevölkerung an einer chronisch obstruktiven Atemwegserkrankung (COPD).

In unserer täglichen Arbeit sind Patienten über die Diagnose COPD oft erschrocken. Leider bleibt in der Sprechstunde meist zu wenig Zeit, um alle Ängste zu nehmen und das Krankheitsbild umfangreicher darzustellen. Wir bieten deshalb unseren Patienten eine strukturierte COPD-Schulung an. Informieren Sie sich bei uns über Ursachen, Symptome und Therapiemöglichkeiten.

Sie haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich mit anderen Teilnehmern auszutauschen. Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie und freuen uns über Ihre Teilnahme.

Die COPD-Schulung findet im Schulungsraum der Praxis statt. Während dieser Zeit werden Sie von uns mit Getränken und einem kleinen Imbiss versorgt.

Da Sie im DMP für COPD eingeschrieben sind, werden die Kosten der Schulung von Ihrer Krankenkasse vollständig übernommen.

Vielen Dank für Ihr Interesse
Ihr Praxisteam

