

Die Praxis und das ambulante Schlaflabor befinden sich auf dem Gelände des Helios-Klinikums Erfurt in der Nordhäuser Straße 74 im Haus 27.



ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Mit den Straßenbahnlinien 6 und 3 bis zur Haltestelle Universität. Von da sind es ca. 400 Meter zu Fuß zu unserem **Zentrum für ATmung & SCHLAF.**

PARKGEBÜHREN

Montag bis Sonntag (6.00 – 20.00 Uhr) bis 30 Minuten kostenfrei
bis 2 Stunden 1,00 €
jede weitere beginnende Stunde 0,50 €
pro Tag/maximal 4,00 €



ATMUNG & SCHLAF

Zentrum für Pneumologie, Allergologie und Schlafmedizin/Ambulantes Schlaflabor

Nordhäuser Straße 74, Haus 27
99089 Erfurt

☎ 0361 · 56 25 95 0

☎ 0361 · 56 25 95 1

✉ anmeldung@lungen-arzt.de

🌐 www.lungen-arzt.de

EINLADUNG

ASTHMA BRONCHIALE

PATIENTENSCHULUNG IM RAHMEN DES DMP



ATMUNG & SCHLAF

Zentrum für Pneumologie, Allergologie und Schlafmedizin/Ambulantes Schlaflabor

INHALTE DER SCHULUNG

Asthma – Ursachen & Symptome

Aufbau der Lunge & der Atemwege

Allergien & Allergietherapie

Nicht medikamentöse Therapiemöglichkeiten

- Patientenschulung
- Compliance
- Infektprophylaxe

Medikamentöse Therapiemöglichkeiten – Stufenplan

Inhalationstechnik

Selbstkontrolle der Erkrankung – Triggerfaktoren

Der Asthma-Anfall – Notfallmanagement

Die Lungenfunktion

Der Bronchialinfekt

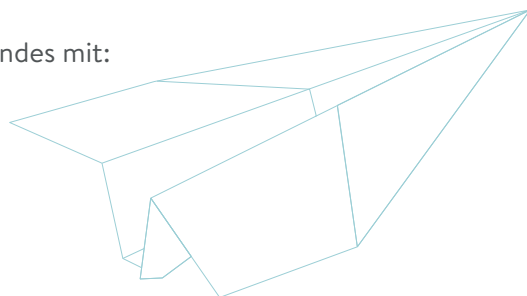
Körperliche Aktivität und Atemtherapie

IHR TERMIN: _____

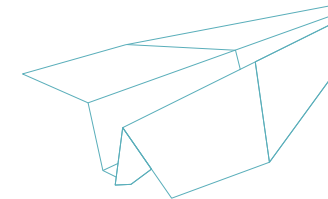
Bitte bringen Sie zur Schulung folgendes mit:

- **Medikamente**
- **Peak-Flow-Meter**
- **Chipkarte**

und gute Laune.



PATIENTENSCHULUNG ASTHMA BRONCHIALE



Sehr geehrte Patienten,

inzwischen leiden etwa 5% der Erwachsenen und 10% der Kinder an Asthma bronchiale.

In unserer täglichen Arbeit sind Patienten über die Diagnose Asthma bronchiale oft erschrocken. Leider bleibt in der Sprechstunde oft zu wenig Zeit, um alle Ängste zu nehmen und das Krankheitsbild umfangreicher darzustellen. Wir bieten deshalb unseren Patienten eine zertifizierte Asthmaschulung an. Informieren Sie sich bei uns über Ursachen, Symptome und Therapiemöglichkeiten.

Sie haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich mit anderen Teilnehmern auszutauschen. Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie und freuen uns über Ihre Teilnahme.

Die Asthmaschulung findet im Schulungsraum der Praxis statt.

Während dieser Zeit werden Sie von uns mit Getränken und einem kleinen Imbiss versorgt.

Da Sie im DMP für Asthma eingeschrieben sind, werden die Kosten der Schulung von Ihrer Krankenkasse vollständig übernommen.

Vielen Dank für Ihr Interesse
Ihr Praxisteam